

# LEBENS LAUF CHECKLISTE

---

FÜR MEHR EINLADUNGEN ZU  
VORSTELLUNGSGESPRÄCHEN



DR. ANIKA RAJNAI



# Hi, ich bin Anika - Ex-Personalleiterin und Bewerbungsexpertin

Im Laufe meiner **Tätigkeit im Personalwesen** habe ich Tausende Bewerbungen gelesen, Hunderte Vorstellungsgespräche geführt und Hunderte Mitarbeiter eingestellt. Ich selbst habe seit meinem Berufseinstieg bei Top- Unternehmen gearbeitet (u.a. REWE, Amazon, Bosch, bp), **neun verschiedene Positionen im In- und Ausland inne gehabt und bei jedem Wechsel eine verantwortungsvollere Stelle mit mehr Gehalt** übernommen.

Die meisten Bewerber denken: *“Meinen Lebenslauf werde ich ja wohl noch schreiben können, da nehme ich eine Vorlage aus dem Internet und los geht’s.”* Und dann versenden sie fleissig Bewerbungen, aber die Einladungen zu Vorstellungsgesprächen bleiben aus.

**Was bringt ein Lebenslauf, wenn er nicht zu Einladungen zu Vorstellungsgesprächen führt?**

**NICHTS!**

Daher musst du wissen, wie du einen **HERAUSRAGENDEN** Lebenslauf schreibst.

Denn ein Lebenslauf hat nur ein Ziel:  
**die EINLADUNG ins Vorstellungsgespräch!**

Diese Checkliste ist dein **erster Schritt** zu mehr Einladungen zu Vorstellungsgesprächen.

Das **Ziel der Checkliste** ist, dass du **ALLE** Punkte abhaken kannst. Dann hast du nämlich die optimalen Voraussetzungen für einen Lebenslauf, der maximal viele Einladungen zu Vorstellungsgesprächen generieren kann.

**Ich weiß wie Personaler, Führungskräfte und Unternehmen im Bewerbungsprozess ticken.**

**Und jetzt zeige ich es dir!**



# Lebenslauf

## CHECKLISTE (1/2)

- ☐ Mein Lebenslauf weckt das Interesse von Unternehmen und ich erhalte auf mindestens 70% meiner Bewerbungen Einladungen zu Vorstellungsgesprächen.
- ☐ Ich weiß worauf es beim Lebenslaufschreiben ankommt.
- ☐ Mir ist klar, wie ein guter Lebenslauf in 2025 aufgebaut ist.
- ☐ Ich weiß, wie der Lebenslauf aufgebaut sein muss, damit auch automatisierte Bewerbermanagementsysteme (ATS), die viele Unternehmen nutzen, ihn nicht sofort aussortieren.
- ☐ Ich weiß, wieviel Zeit sich ein Personaler beim Lesen meines Lebenslaufs nimmt und worauf ich deshalb achten muss.



# Lebenslauf CHECKLISTE (2/2)

- ☐ Ich weiß, wonach Unternehmen meinen Lebenslauf screenen und wie sie dabei vorgehen.
- ☐ Ich weiß, wie ich in meinem Lebenslauf meinen Mehrwert optimal kommuniziere.
- ☐ Ich habe eine Standard-Lebenslauf-Vorlage, die ich für jede Bewerbung individuell auf die Stellenanzeige anpasse.
- ☐ Ich weiß, wie und was ich anpassen muss, um meinen Lebenslauf passgenau auf eine Stelle zuzuschneiden.
- ☐ Mein Lebenslauf ist zu 100% klar und Unternehmen erkennen sofort, warum ich ein optimales Match für die zu besetzende Stelle bin.

Wie ist dein Ergebnis?

**Konntest du alle Punkte der Checkliste abhaken?**

Falls nicht, wird es höchste Zeit, **dir einen entscheidenden Vorteil im Bewerbungsprozess zu verschaffen!**

Während die meisten Bewerber nur Standardlebensläufe und generische Anschreiben verschicken, hast du die Möglichkeit, dich mit einem **herausragenden** Lebenslauf und einem individuellen Anschreiben ganz einfach **von der breiten Masse abzuheben** - und das nicht nur oberflächlich, sondern du erreichst damit **das Herz des Personalers!**

Stell dir vor:

Ein Personaler, der schon unzählige mittelmäßige Bewerbungen gelesen hat, **entdeckt endlich DEINE Unterlagen**. Er atmet erleichtert auf, ein Lächeln breitet sich in seinem Gesicht aus, und in diesem Moment denkt er: ***“Diesen Bewerber muss ich unbedingt kennenlernen!”*** Sofort greift er zum Telefon und vereinbart einen Termin für **dein Vorstellungsgespräch** - denn er weiß, dass du das gewisse Etwas hast.

Willst du wissen, wie du deinen Lebenslauf so gestaltest, dass du **mehr Einladungen zu Vorstellungsgesprächen** erhältst? Wie du den Bewerbungsprozess von einer lästigen Pflicht in ein **spannendes Karriere-Abenteuer** verwandelst?

**Dann ist jetzt der perfekte Moment, um deine Bewerbung auf das nächste Level zu heben.**



# VERGISS 08/15-BEWERBUNGEN!

HOL DIR DEN **SOFORTZUGANG** UND ERSTELLE IN 24H EINE KOMPLETTE BEWERBUNG, DIE DICH IN JEDES VORSTELLUNGSGESPRÄCH BRINGT



## TICKET INS VORSTELLUNGSGESPRÄCH

In 24 Stunden zu der Bewerbung, die besser ist als alle anderen

Mit diesen Strategien wird deine Bewerbung unschlagbar:

- **Bewährte Profi-Vorlagen** für Lebenslauf & Anschreiben - auf Deutsch & Englisch
- **38 Schritt-für-Schritt-Video-Lektionen**, die du flexibel & in deinem Tempo durcharbeiten kannst
- **Antworten auf die häufigsten Fragen**, damit keine Unsicherheit bleibt
- **Exklusive Insider-Tipps von einer Ex-Personalleiterin**, die deine Unterlagen sofort herausstechen lassen



[JETZT ZUGANG SICHERN](#)



## DEIN RUNDUM-SORGLOS-PAKET FÜR DEINEN PERFEKTEN KARRIERESPRUNG

Du willst nicht nur eine perfekte Bewerbung schreiben, sondern auch im Vorstellungsgespräch überzeugen und ein Top-Gehalt verhandeln?

Dann ist **BEWERBUNGSHELD** genau das Richtige für dich!



MIT 6 MONATEN PROFESSIONELLER BEGLEITUNG BIST DU NIE AUF DICH ALLEIN GESTELLT:

- ✓ **Kursbereich** mit Profi-Vorlagen, Videos, Workbooks & Checklisten
- ✓ **Wöchentliche Live-Calls** - Stelle deine individuellen Fragen & erhalte Experten Feedback
- ✓ **Bewerbungsunterlagen-Check** - Perfektioniere deinen Lebenslauf & Anschreiben
- ✓ **Interview-Simulationen** - Trainiere für deinen souveränen Auftritt
- ✓ **Gehaltsverhandlungs-Strategien** - Hol dir das Gehalt, das du verdienst

Erfahre, wie du mit einer maßgeschneiderten Strategie deinen Karrieresprung erreichst - in einem kostenlosen Beratungsgespräch



**Jetzt kostenlos beraten lassen**

# DAS SAGEN MEINE KUNDEN



II

Durch das Coaching habe ich verstanden, weshalb meine Bewerbungsunterlagen bislang nicht zu Einladungen für Vorstellungsgespräche geführt haben. Einmal optimal angepasst habe ich nicht nur verschiedene Interviews geführt, sondern auch ein tolles neues Jobangebot mit deutlich mehr Gehalt bekommen. Das alles, weil ich durch das Coaching endlich meinen wahren Wert erkannt habe.

-

**Carolin, Vertriebsmitarbeiterin**



II

Ich kam zu Anika, um meinen Lebenslauf auf Stand zu bringen und mich auf Vorstellungsgespräche optimal vorzubereiten. Aufgrund ihrer Erfahrung ist Anika in der Lage, schnell und empathisch Zugang zu ihren Kunden zu bekommen. Sie empfiehlt sofort umsetzbare Maßnahmen und unterstützt das eigene Potenzial noch mehr auszuschöpfen. Durch Anikas Hilfe habe ich mein nächstes berufliches Ziel erreicht und bin jetzt Mitglied der Geschäftsleitung.

-

**Sergio, Chief Financial Officer**



II


Mein bisheriger Werdegang ist nicht geradlinig und ich habe auch einige Lücken in meinem Lebenslauf. Dadurch hatte ich immer Angst vor dem Bewerben und vor allem vor Vorstellungsgesprächen. Ich wusste nicht, wie ich all das erklären soll, ohne mich selbst ins Aus zu stellen. Durch das Coaching wurde mir diese Angst genommen. Inzwischen arbeite ich in meinem Wunschjob im öffentlichen Dienst und bin einfach nur dankbar, dass ich mit dem Coaching so in meine Zukunft investiert habe.

-

**Julia, Bewegungstherapeutin**



[www.anikarajnai.com](http://www.anikarajnai.com)

 [@die.bewerbungsexpertin](https://www.instagram.com/die.bewerbungsexpertin)